

Mit dem Rad zur Arbeit 2010

Mitmachen kann jeder - einfach und kostenfrei!



GESUND UNTERWEGS

Machen Sie mit und radeln Sie fit zur Arbeit.
Einfach den Aktionskalender ausfüllen und
bei der AOK abgeben. Los geht's!

Sind Sie dabei?



Weitere Informationen bei
**AOK - Die Gesundheitskasse
Rhein-Neckar-Odenwald**
Renzstr. 11-13, 68161 Mannheim
Telefon 0621 176-0 oder per E-Mail:
aok.rhein-neckar-odenwald@bw.aok.de

Die Aktion wird möglich durch:



STADT MANNHEIM ²



Jetzt rauf auf's Rad
und aktiv in den Sommer starten.
Punkten Sie doppelt: In **Mannheim**
Preise im Gesamtwert von
4000.- Euro sowie zusätzliche
bundesweite Gewinnchance!

MITMACHEN KANN JEDER. So funktioniert's:

- Fahren Sie so oft wie möglich mit dem Fahrrad zur Arbeit, mindestens aber an 20 Arbeitstagen
- Motivations-Tipp: Bilden Sie ein Team mit bis zu vier Kollegen, die auch zur Arbeit radeln möchten
- Senden Sie uns Ihren Aktionskalender zu. Auch online: www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

Mitmachen, fit werden und tolle Preise gewinnen!



JUNI

Mo Di Mi Do Fr Sa So

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULI

Mo Di Mi Do Fr Sa So

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

AUGUST

Mo Di Mi Do Fr Sa So

2	3	4	5	6	7	1/8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Arbeitgeber*:

Ich fahre regelmäßig (mindestens 2x pro Woche) mit dem Rad zur Arbeit und habe dies im Kalender angekreuzt.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Ja Nein

Geburtsdatum*

Telefonnummer*

AOK-versichert*

Datum, Unterschrift

*freiwillige Angabe

Ich bin damit einverstanden, dass die AOK meine Daten intern speichert und nutzt, um mich zum Beispiel telefonisch über die Belange der Krankenversicherung und die Vorteile einer AOK-Mitgliedschaft zu informieren. (Hinweis: Ich erteile diese Einwilligung freiwillig und kann sie jederzeit widerrufen – meine Daten werden dann gelöscht. Sollte ich nicht einverstanden sein, werde ich den oben stehenden Absatz einfach durchstreichen. Ich nehme trotzdem an der Verlosung teil.)